

جمعية الهدى الخيرية

تأسست عام ١٩٣٠ - العبادية لبنان
علم وخبر ٧٣ / ١٩٣١

العدد الثالث والعشرون آذار ٢٠١٨



شخصية العدد

الى الوزير بو عاصي: وعدت فوقيت



غداء الجمعية 2017



يوم طبي مجاني



نشاطات اجتماعية وصحية



معمل خياطة
جديد في العبادية

مواعيد الأطباء

أقلام من العبادية

دورات تدريبية

الاصدار: لجنة الاعلام في جمعية الهدى - العبادية - الطريق العام - بعبدا - لبنان

+٩٦١-٥-٥٥٣٣٥٧ - <http://www.al-houda.org> - info@al-houda.org

الإنهاء في العبادية

عُرفت بلدة العبادية بتعدد المؤسسات المتجذرة والتاريخية، وتنفرد كل مؤسسة فيها بخط يميزها عن الأخرى، إنما تلتقي على هدف واحد هو محبة وتطوير وإنماء العبادية وتكريس جميع إمكانياتها لتسهيل الأمور الحياتية فيها.

بدءاً بجمعية الهدى الخيرية الأقدم بتأسيسها سنة ١٩٣٠ في العبادية والمتألقة بتجدها الدائم وانطلاقها السريعة التي فاقت حدود المنطقة.

أما تصنيف مركزها الصحي ضمن الرعاية الصحية الأولية يجعلها مسؤولة عن الخدمات الصحية الشاملة بالمنطقة بمراقبة دقيقة من وزارتي الصحة والشؤون الاجتماعية.

والشق الإنمائي في جمعية الهدى يأخذ حيزاً كبيراً من إهتماماتها وتعمل على تكريس التنمية الفكرية والإقتصادية من خلال نهج الجمعية المعتمد منذ تأسيسها، وتقوم بتطبيقه بالأنشطة الثقافية وبتنمية المواهب والقدرات وتأمين دورات تدريبية في جميع أنواع الأشغال اليدوية والحرفية والتدبير المنزلي واللغات والكمبيوتر. واستفاد من هذه الدورات مئات السيدات على مدار عمر الجمعية، أما تصريف الأشغال يكون من خلال المعارض، فإن جمعية الهدى رائدة بتنظيم المعارض المنوعة منذ عشرات السنين تدعو إليها هيئات سياسية ورسمية ومؤسسات بالتعاون مع وزارة السياحة ضمن برنامج منظم.

واليوم أيضاً وبفضل الخيرين إنطلق في جمعية الهدى مشروع إنمائي بإمتهان، هو معمل خياطة، الغاية منه تقديم فرص عمل للسيدات وتحسين المدخول المادي لعائلاتهن. الشكر الجزيل الى الذين شجعوا هذا الإنجاز وتعاونوا من أجل انطلاقة هذا المشروع.

ومصدر فخر لجمعية الهدى الخيرية أن تنبثق منها الجمعية التعاونية الزراعية الأولى بالشرق الأوسط سنة ١٩٣٦ لتساهم بالإمتهان الزراعي والاقتصادي في البلدة، ولديها إدارة مستقلة تحيط بها وتسعى لتحافظ عليها وتجعلها من معالم العبادية الراسخة في قلوب وعقول أبنائها وبإرادة ودعم الأخ فاضل الشيخ نزار بوجابر وإدارة نخبة من سيدات العبادية تم إنجاز مشروع إنمائي تتعطش له البلدة وهو بيت المونة بما خلق فرص عمل لعدد كبير من أبناء العبادية.

ومشروع آخر إنمائي حيوي جديد أبصر النور بدعم من بلدية العبادية وبتصميم وإدارة نخبة من سيدات العبادية، معرض دائم في دارة المرحوم السفير حليم ابو عز الدين تحت تسمية «دارة كريم للأشغال اليدوية» يتضمن مجموعة مميزة من الأشغال من انتاج سيدات رائدات بهذا المجال. وأيضاً للأندية والكشافة والروابط العائلية جميعاً دور هام في تعزيز التنمية الفكرية والبدنية والفنية.

لك منا كل التضحية والحب والأخلاص يا بلدة الخير.

رئيسة جمعية الهدى، لمياء مكارم حمدان

وجه من وجوه العبادية

المرحوم الشيخ ابو نجيب يوسف حسن النجار



ولد الشيخ ابو نجيب سنة ١٩٠١ في بيت من بيوت العبادية الكبار تلقى علومه الابتدائية في مدرسة البلدة الى أن أتت الحرب العالمية الاولى وأجبرته على ترك الدراسة قسراً حيث توجه لمعاونة والده في إدارة أملاكه الواسعة وأصبح فيما بعد أحد أكبر مزارعي البلدة.

توقف المرحوم عن متابعة زملائه في الدراسة ولكنه لم يتوقف عن تثقيف نفسه فانكب على مطالعة الكتب وقراءة دواوين الشعراء ومعاشرة أهل الأدب الى

أن أصبح من عداد المثقفين وله بعض الخواطر الشعرية باللغة الفصحى، ما زال لدينا نموذج عنها بخطه وما يدل على سعة اطلاعه كلماته التي كان يلقيها في الهدى في مناسبات مختلفة بعناوين تدل على ما تنطوي عليه سريره مثل: «احترام النفس»، «ومن هو الرجل»، «وحفظ الوقت»، «ومن ثمارهم يُعرفون»، «ونحن في التاريخ»، «ونظرة مؤثرة في الفضيلة الثائرة» وغيرها...

ودفعته محبته للعلم والمعرفة الى الإصرار على زميله في إدارة الهدى الأستاذ أديب منصور سلمان لإقناع شقيقته الأدبية زاهية سلمان لتأسيس مدرسة في العبادية في ثلاثينيات القرن الماضي حيث تعلم العديد من الشبان والشابات من العبادية والجوار.

كما أنه تعاطى الشأن العام وكان محط أنظار عارفيه بمصداقيته واعتداله وورزنته وبتنقيبه عن الحقيقة وحبه للسلام ونبذ الخصام حتى أصبح منزله محجة المتخاصمين. كما اشتهر بكرم أخلاقه ورحابة صدره من خلال مداخلاته. وبعد دراسة ميدانية لأوضاع البلدة آنذاك قام الشيخ ابو نجيب مع نخبة من عليّة القوم من شباب العبادية وقرروا تأسيس جمعية تحت اسم «الهدى» وكان المرحوم أحد أكبر المتحمسين. وبعد اتمام ما أرادوا، تشكل أول مجلس ادارة للهدى سنة ١٩٣٠ برئاسة وتحمّل أعباء الرئاسة خمسة دورات وفي احدى الولايات كان نائباً للرئيس وفي دورتين بعدها كان عضواً استشارياً.

وعندما أسست الجمعية مدرسة لمحو الأمية كان أحد اساتذتها. وكان يشجّع أبناء الهدى وغيرهم على الاعتناء بالزراعة واستعمالهم الوسائل الحديثة التي اكتسبها باطلاعه على نشرات كانت تصدر عن الجامعة الاميركية في بيروت ما زال لدينا منها أعدادا في مكتبة الهدى. وعندما قررت الجمعية بناء نادٍ خاص بها وتم التوافق على تشكيل لجنة متابعة كان المرحوم أحد ابرز أعضائها حيث وقع فيما بعد الاتفاق ما بين الجمعية ووكلاء الأوقاف. وأتم المعاملة بالمصادقة عليها من فضيلة قاضي المذهب آنذاك بالاضافة الى كلماته في مناسبات الهدى تنشيط الاخوان، وحثهم على المثابرة، والألفة، ووحدة الصف.

وجه من وجوه العبادية

ونستدل من خلال تقلبه في مناصب الهدى بأن المنصب لم يكن غايته، بل غايته كانت لجأ الهدى والوصول بها الى الهدف التي أسست من أجله ألا وهو أعمال الخير والائتماء والمحبة وجمع الشمول. كما أننا نرى اسمه في معظم اللجان منها للتفاوض وللبناء ولأجراء العقود والمهام الصعبة، وبلغ عدد المنتسبين الى الهدى أيام ولايته ستة وتسعون عضواً، ومن قرارات الادارة آنذاك أن لا ينقل علم الجمعية في المناسبات الا اذا كان حوله من أبناء



الهدى ثلاثين عنصراً على الأقل وأن يكون يوسف حسن النجار مسيراً للجمهور. لم نستطع الوصول الى كل ما تركه المرحوم من تراث الا أننا نحتفظ بسيرة المغفور له المرحوم الشيخ أبو حسين علي النجار من بيت مري والمدفون في العبادية ومزاره يقصد للتبرك، تلك السيرة كتبها المرحوم الشيخ أبو نجيب بخطه الجميل وذلك غيرة منه على حفظ هذه الكنوز من الضياع. وفي سنواته الأخيرة انكب المرحوم على دراسة كتاب الله العزيز والذي كان ملازمه أيام حياته الاولى وتوفي شيخاً متكاملاً جليل القدر، نقي السريرة، وبفقدته فقدت العبادية رجلاً من رجالاتها، سديد الرأي وكان ذلك بتاريخ ٢١ كانون الثاني ١٩٩٥ وفي أول جلسة عامة عقدتها جمعية الهدى بعد وفاته أي بتاريخ الثالث من شباط ١٩٩٥ طلب الأخ الرئيس الأستاذ نصير فرج من الحضور الوقوف دقيقة صمت حدادا، وبعدها عدد مزايا الفقيه وتضحياته الجليلة رحمه الله.



وجه من وجوه العبادية

الدكتور جورج أبو حبيب



انه الرجل العصامي الذي نشأ في عائلة متواضعة غنية بالقيم الاجتماعية والأخلاقية. المناضل في صفوف المهتمين الضامنين الى العدالة الاجتماعية والمساواة الساعي لرفعة ورقّي المجتمع المتسامح بها طوال مسيرته العلمية. قاصداً أقطار العالم لنيل العلم من أبوابه الواسعة. عائداً الى وطنه النازف بحربه الأهلية مكللاً بالنجاح حاملاً الشهادات الأكاديمية والتقديرية. مقدماً للعلم براءة الاختراعات للوطن الذي لم يكن جاهزاً لحضن قدرات أمثاله.

إنه الدكتور جورج أبو حبيب

وُلد الدكتور جورج أبو حبيب في ٢٠ تموز ١٩٤٨

تربى مع ثلاث أشقاء وشقيقة كان لهم دوماً راعي العلم. وتميز منذ الصغر بذكاء يفوق عمره. ودرس بمدرسة القلبين الأقدسين (العبادية) حتى الخامس ابتدائي.

انتقل فيما بعد الى المدرسة الرسمية. لكن أصابه مرض دام مدة ثلاث سنوات وكان في الصف المتوسط الأول. وبسبب قدرته وذكائه تمكن خلال مرضه وفي المنزل من الحصول على الشهادة. كان المدرّس لزملائه بالمواد العلمية خلال الدراسة ومساعد لكل طالب علم. وهو من مؤسسي نادي اتحاد شباب العبادية. أكمل دراسته في ثانوية سعيد (فرن الشباك). ونال شهادة الرياضيات بتفوق.

كان من أشد المناضلين بين الطلبة بالانخراط بالعمل الاجتماعي والسياسي والمطالبة بحقوق الناس من خلال اشتراكه بالمظاهرات والاعتصامات.

طموحه لدراسة الهندسة خوّله الحصول على منحة من قبل الحزب الشيوعي الذي هو عضو فاعل فيه وخلال انتظاره لها انتسب الى الجامعة اللبنانية لدراسة الرياضيات. وبسبب تفوقه نال منحة من الجامعة. وبعد سنتين اضطر لترك الجامعة للإلتحاق بجامعة الصداقة بالاتحاد السوفياتي (آنذاك) لتحقيق طموحه.

درس الهندسة الالكتروميكانيكية وهناك تزوج من ايرينا ريخو نسكاييا. ثم عاد الى لبنان ابان الحرب الأهلية. عمل بمصنع في مجال تخصصه على نهر الموت ولكنه اضطر الى ترك العمل لضروف أمنيّة.



وجه من وجوه العبادية

شارك بنضال سياسي وعسكري دفاعا عن معتقداته وعن الوحدة الوطنية وكان له الدور الفعال في حماية أهله في العبادية خلال الأحداث. بعد انتهاء الحرب عاد الى الاتحاد السوفياتي وأكمل دراسة الدكتوراه وأصبح له ابنة أسماها فيكتوريا. سجل براءة عدد من الاختراعات في الدولة السوفياتية والتي لا تزال موجودة في جامعة الصداقة. عرض عليه الجواز السوفياتي آنذاك والذي لم يكن مسموحا لأحد وذلك بسبب قدراته العلمية ولكنه رفضه لكي يعود الى وطنه الأم.



عاد الى الوطن اواسط الثمانينات وللأسف في لبنان لا مكان للنوابغ أمثاله فتتبع طريق التدريس في المدارس والجامعات حيث درّس في أكثر من مدرسة وجامعة حتى بدأت حرب الجبل. انتقل الى دير القمر حيث تم تسليمه معمل حجر لصيانة وترميم آثار دير القمر من قبل القائد وليد جنبلاط كان عضواً في المكتب السياسي للحزب الشيوعي ومناضلاً في صفوفه. درّس في كلية الفنون - دير القمر درّس في الجامعة اللبنانية - كلية الهندسة - طريق المطار



اكمل مشوار التدريس في الجامعة اللبنانية كلية العلوم الاقتصادية وادارة الاعمال في عاليه وسعى خلال ترؤسه الادارة ومن خلال علاقاته الممتازة مع القائد وليد جنبلاط لتحويلها الى الفرع الرابع وترميمها. درّس في جامعة ال - (AUST) - الاشرفية كان من أحد مؤسسي نادي خريجي معاهد وجامعات روسيا الاتحادية. من مؤسسي ومساهمي بعض الجمعيات الاجتماعية الخيرية كان الاب والأخ والمدرّس لكافة الطلبة ولكل من طلب المساعدة العلمية دون تردد. دامت حياته حتى ١٥ آذار ٢٠١٣

انه جامع القلب الكبير والعقل النيّر والنفس الطاهرة انه المتعالي على مغريات المجتمع المادي المضحّي والمعطي من ذاته لكل طالب علم ومعرفة. انه المتواضع في حياته المتخذ نهج «ما العظيم بالمقام انما المجد لمن يأبى المقام».

الأستاذة جمال ابو حبيب

من نشاطات جمعية التعاون الزراعي

بيت المونة

في ظل هذه الأجواء القائمة قام المتطوعون الغياري في ادارة الجمعية الزراعية برفع الصوت عالياً. متوجهين الى أهل الخير الذين لبوا النداء. فأتت المبادرة الاولى والوحيدة حتى الآن من شيخ شاب. يعتز بقريته وتاريخها. وصاحب الأيادي البيضاء في الأعمال الخيرية من رزق حلال صنع بعرق جبينه تعرفه العبادية وتفتخر به ابنها الشيخ المتواضع نزار عادل ابو جابر الذي شكل فوراً فريق عمل تنفيذي مطلق الصلاحيات وبتمويل مباشر منه وبدأ في تجهيز كل ما تحتاجه الجمعية ومبناها من صيانة وانشاءات جديدة. وفرش المكاتب. وتحقيق فكرة بيت المونة احدى هذه المشاريع التي كانت حلماً وأصبحت حقيقة. فجرى تجهيز مكان لها في مبنى الجمعية. وبدأ تسويق الصناعات الزراعية البلدية الصحية والصناعات الغذائية الفردية من حلويات ومأكولات شعبية. ويقوم بيت المونة حالياً بايجاد فرص عمل لأكثر من سبعين امرأة من العاملات في انتاج المونة البلدية. وهو الآن تحت اشراف لجنة من سيدات البلدة مع ادارة الجمعية التعاونية.

كذلك جرى توزيع كمية وافرة من الاسمدة بلجيكية الصنع ذات نوعية عالية هبه مجانية من الشيخ نزار كمساعدة لموسم ٢٠١٨ مع وعد بتنظيم جدول مساعدات تصب في خدمة المزارع والاتحاد الزراعي في المنطقة. ومن هنا نتقدم بالشكر من الشيخ الكريم جزاه الله خيراً باسم الجمعية والبلدات المجاورة مع دعائنا له بطول العمر (الله يكثر من امثاله) مستمحين عذراً عن هذا الاطراء المتواضع له. والذي لا يحبه. ولكن نشر الفضيلة واجب.

وأخيراً لتتشابك كل الأيادي الخيرة وكل الخيرات من مثقفين ومتعلمين وعمال وفلاحين لاعادة بلدتهم منارة لكل القرى. فمن العبادية انبثقت روح التعاون وكانت ام القرى استنارت بكفائتها وخبرتها كل بلدة في لبنان من جنوبه حتى شماله.



معمل الخياطة في جمعية الهدى

نظرة تنموية في العبادية



جمعية تلتقي فيها الانسانية مع روح العطاء فتغدو واحة تزرع الخير بهدوء وصمت. هكذا عرفنا هذه الجمعية العريقة جمعية «واحة العطاء». جمعتنا معهم الأهداف النبيلة التي ترجموها بتقديم معمل للخياطة لتديره الجمعية وتؤمن فرص عمل للسيدات في العبادية. لهم من الله الأجر والثواب ومنا أسمى آيات الشكر والتقدير.

أخذنا في جمعية الهدى مسؤولية هذا الموضوع بجد وجهد. قمنا بالإتصال بالسيدات الملمة بخبرة الخياطة وجهزنا الأرضية للمعمل من إمدادات كهرباء وطاولة تفصيل ورفوف وأقمشة وكل ما يحتاج المعمل من تفاصيل. بدأنا العمل مع خياط لديه خبرة بخياطة المعامل. درّب السيدات على تشغيل الماكينات كونها تختلف عن ماكينات البيوت ودرّب بعض السيدات التي عندها ضعف بهذه المهنة ولكنها بحاجة للعمل.

شركة أبناء مزيد عبيد التجارية

تجارة أخشاب

Tel: 05-551936

عاليه - طريق بخشتيه - تلة الكتانة

Mobile: 03/312728 - 03/213765

معمل الخياطة للجمعية في العبادية

إنتاج العديد من المناعات في معمل الخياطة

وبعد ثلاثة أشهر من التدريب وخياطة أشياء بسيطة بدأت الثقة كاملة بالسيدات وبدأنا بإستلام طلبات للزي العربي من القميص والشروال والتنورة وهنا نشكر الشريحة نجوى عنداري على تشجيعها وكانت أول المتقدمين. وبعدها الشكر الكبير الى الأخ حاتم ماضي الذي قدّم محلاته الكائنة في العبادية والمميزة بالجودة والذوق الرفيع والأسعار المدروسة قدم لنا ركن لعرض الأنتاج دون مقابل بقصد عمل الخير وتشجيعا منه لعمل تنموي في العبادية يخلق فرص عمل ويساعد في مدخول العديد من العائلات. وأيضا الشكر الوافر لنادي العبادية على تشجيع الخياطات والمعمل بالمساعدة على خياطة الزي الفولكلوري لعمل فني بالنادي. والشكر الأكبر لثانوية العبادية الرسمية ومديرتها الأستاذة حاتم الحكيم على ثقتهم وتشجيعهم ووقفهم المخلص مع مشروع العبادية يهدف فقط للخير. فتم خياطة القميص والبنطلون لطلاب الثانوية.



بالرغم ان الخبرة كانت قليلة بمجال خياطة الكوستيم إلا اننا نجحنا بدرجة عالية بتنفيذ خياطة القميص والتدريب مستمر لإتقان باقي الكوستيم ونحن على ثقة بان هذا المعمل له مستقبل واعد بدعمكم وتشجيعكم ومردوده ينعكس على عائلات العبادية. لقد تكبدت الجمعية مصاريف هائلة من أجل التأسيس ونحن عاهدنا أنفسنا بأن لا نجني منه أرباحا بل هذا العمل الجبار هو فقط للمساعدة وخلق فرص عمل وتأمين حاجات المنطقة. ونتيجة حسن متابعة سير العمل للمعمل والتواصل مع جمعية واحة العطاء تكرموا مجددا بتقديم ماكينة خياطة جديدة تزيد من جودة خياطة القميص فلهم منا ومن أهالي العبادية كل الشكر على اهتمامهم بنجاح هذه الخطوة الجبارة.



الغداء السنوي



أقامت جمعية الهدى الخيرية الغداء السنوي بتاريخ ٢٦ آذار ٢٠١٦ الذي يعود ريعه لدعم المركز الصحي في الجمعية، إستهلّت رئيسة الجمعية كلمتها فقالت: معالي الوزير الأستاذ بيار بو عاصي اهلا بك في دارك وبين أهلك، معالي الوزير أيمن شقير دمت الصديق الصادق والداعم لجمعية الهدى الخيرية.

الحضور الكريم، لقاءنا اليوم بكم مهرجاناً للفرح، وسعادتنا بكم كبيرة بحجم الوطن، بوجودكم إكتملت أعياد آذار، وبصدق المشاعر أرحب بكم في بلدتكم العبادية بلدة التمسك بالثوابت المسلكية والأخلاقية، بلدة الحفاظ على العيش المشترك والوحدة الوطنية، هذه البلدة التي أنتجت رجالا ونساء كبارا نفتخر بهم، إنتشروا في أقطار الارض رافعين إسم العبادية عاليا ومنهم بيننا اليوم معالي الوزير بيار بو عاصي.

إن العبادية البار كم نحن فخورون بك وبأخلاقك العالية وكفاءتك المنظورة، بالرغم من المهلة القصيرة لكم في وزارة الشؤون الاجتماعية إلا انك تثبت مواقفك وجدارتك بالرأي الحر والمهنية العالية، نتمنى لمعاليتك مسيرة ناجحة واستمرارية واعدة داعمة لجيل الشباب الطامح للأفضل.

معالي الوزير أيمن شقير لن ننسى أبدا دعمك ودعم معالي الوزير وائل ابو فاعور للعبادية عامة ولجمعية الهدى خاصة في القضايا الانسانية والتربوية والصحية.



الغداء السنوي



ومن حسن حظنا بأن يكون بيننا اليوم وزيران يحملان شؤون الناس وحقوق الانسان جمعتهم الانسانية داخل الحكومة. وجمعتهم جمعية الهدى الخيرية داخل القلوب لتتشارك معهم لقمة هنيئة ونشعر معهم بالأمان إن حقوقنا بأيدي أمينة. نعم المطالب كثيرة وأملنا بكم كبير أن تكونوا مناصرين للجمعيات الخيرية والشؤون الإجتماعية.



أعزائي... تلتقي الجمعيات الأهلية كافة على هدف واحد هو كفيّة التخفيف من وطأة المصاعب المعيشيّة والصحيّة على الناس وأثبتت نجاحها في هذا المجال طبعا بمساندة وزارة الشؤون الاجتماعية ووزارة الصحة العامة وبدعم الأيادي الخيرة. وعندما تلتقي الإنسانية مع روح العطاء ينتج عنها جمعية إسمها «واحة العطاء». جمعية اكثر من واحة بل بحرٌ من الكرم وقمّةٌ في الإنسانية طالت مساعداتهم مساحة كبيرة من الوطن. ومن جمعية الهدى الخيرية وأهالي بلدة العبادية كل الشكر. والعرفان. والتقدير الى رئيسها الشيخ سليمان عبد الخالق والى الهيئة الادارية وجميع اعضاء الجمعية على ثقتهم وتقديم معمل خياطة الى جمعيتنا ليحققوا أهداف الجمعية القيام بمشاريع إنمائية وخيرية وخلق فرص عمل في البلدة. أنابكم الله وبوركت أياديكم الخيرة.

وفي الختام تم تسليم درع شكر وتقدير الى جمعية واحة العطاء لرئيس الجمعية الشيخ سليمان عبد الخالق ولعالي الوزير بيار بو عاصي.



الغداء السنوي

مور من الغداء السنوي



الغداء السنوي



يوم طبي مجاني

مهرجان طبي في العبادية والمنطقة



قدمت جمعية الهدى الخيرية شهراً كاملاً من الخدمات الصحية المجانية بدءاً بحملة صورة ميموغرافي للسيدات للوقاية من مرض السرطان بالكشف المبكر التي استمرت اسبوعين. ولأنه يتعذر على السيدات التوجه الى مركز التصوير من حيث النقل، تبرعنا، أعضاء الجمعية، بنقلهم بسياراتنا والإحاطة بهم والعودة معنا الى منازلهم مطمئنين شاكرين، إستفاد من هذه الصورة ٢٦ سيدة.

غطت جزءاً كبيراً من مصاريف هذه الحملة السيدة الكريمة والمعطاءة ندى ربيع زهر لها منا كل الشكر والتقدير. وبعدها حملة للكشف المبكر لسرطان الرحم استمرت اسبوعين تمت بأخذ عينة ونقلها الى مختبرات الجامعة الأمريكية، ونأتي بالنتيجة بعد اسبوعين لتقرأها الطبيبة المختصة الموجودة بالمركز وتشرح لأصحابها النتيجة.

وبتوجيهات من وزارة الصحة، دائرة الرعاية الصحية الأولية، ما زالت الحملة مجانية منذ شهر كانون الأول ٢٠١٧ كل يوم اثنين.

وختتم المهرجان الصحي بيوم طبي مجاني لكافة الأعمار ومن جميع المناطق المجاورة بالتعاون مع نادي الليونز ميد ويست بيروت ومع أطباء متخصصين في طب العيون مع توزيع نظارات وطب القلب والشرايين وصحة عامة وطبيب أنف وأذن وحنجرة والتغذية والسكري والجلد وعيادة أسنان نقالة، وأيضاً فحص الأمراض الغير إنتقالية مثل الضغط والسكري والوزن. وأشير بان الفحوصات للأمراض الغير إنتقالية يقدمها المركز الصحي في الجمعية يوميا ومجانا.

أثمرت الحملة عن حوالي ٥٠٠ معاينة، وكان مهرجان صحي إجتماعي ناجح بإمتياز ولقاء تعارف بين



الأهالي بالمناطق المجاورة بحضور حاكم الليونز المهندس جورج بو شديد الذي تقدم بالشكر الى الجمعية على هذا النشاط المميز. وشكر الاستاذ كمال حمدان على تواصله المستمر مع نادي الليونز منذ أكثر من عشر سنوات أثمر هذا التعاون صداقة وتعاون بين المؤسستين. وحضر اليوم الطبي أيضا إداريين من نادي الليونز، أطباء، رؤساء بلديات العبادية والمنطقة والمخاتير.

يوم طبي مجاني

مور من اليوم الطبي



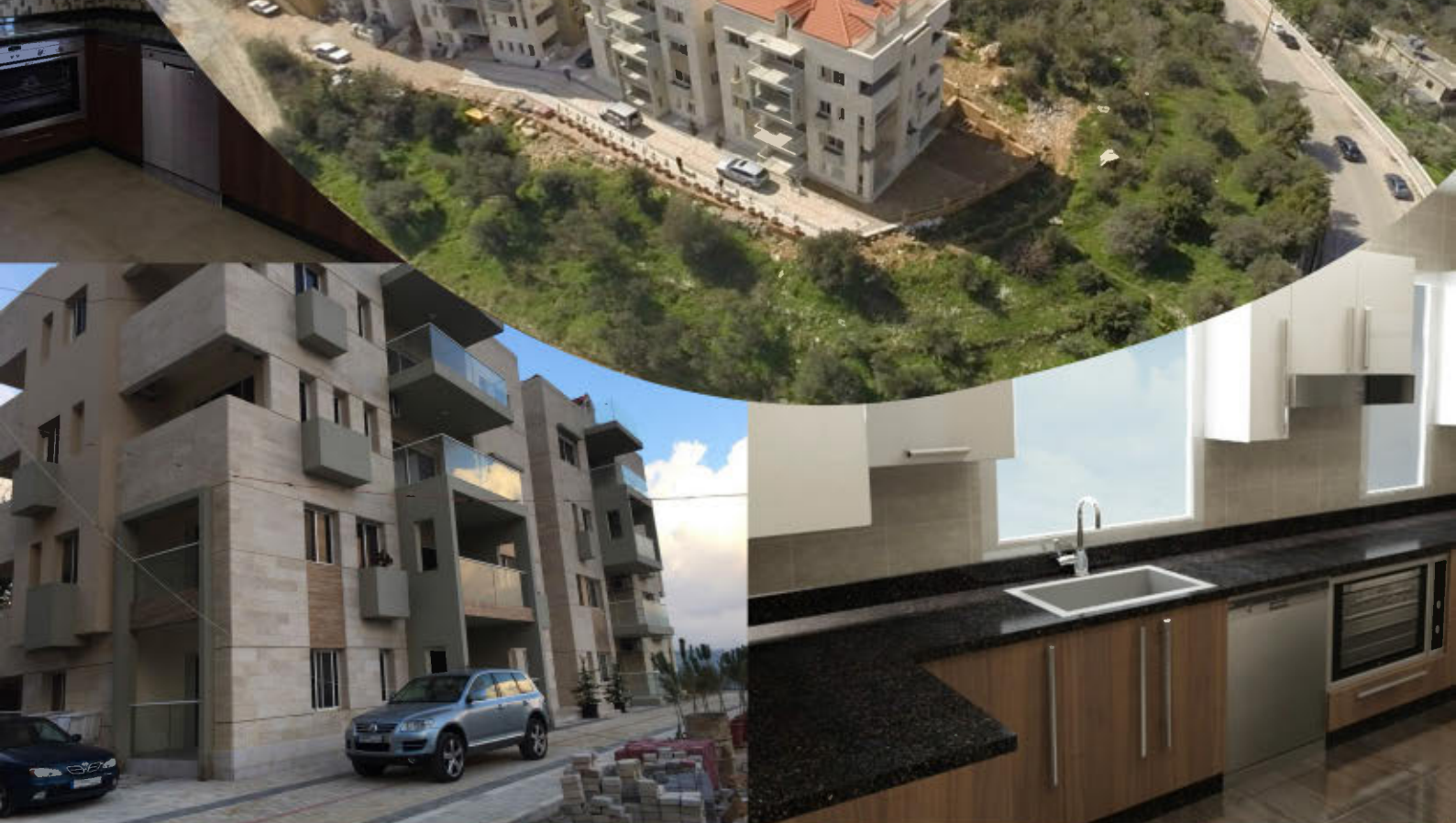
وكان ختام هذا الشهر الصحي بحفل غداء ضم جميع المشاركين، عبّر الجميع عن إعجابهم بتطور الجمعية وعن تنظيم العمل فيها. وأنها فخر لأبناء العبادية كما شكرت رئيسة جمعية الهدى نادي الليونز والأطباء على جهودهم ومحبتهم وتفانيهم من أجل صحة الناس.



Lamartine

Residence

تملك في العبادية



أسعار تناسب الجميع

خدمات بعد البيع



للإستعلام: 03 537 332

مناسبة عيد الطفل

عيد الطفل



بمناسبة عيد الطفل

تتشرف جمعية الهدى الخيرية - العبادية
بدعوتكم لحضور حفلة للأطفال
التي ستقام نهار السبت الموافق في 18 آذار 2017
يحيي الحفلة نجم الأطفال
أمير أبي فراج

يتخلل الحفلة ألعاب ونشاطات للأطفال - مهرج - رسم على الوجه - توزيع هدايا - ضيافة -
ومفاجآت عديدة.

من الساعة الرابعة حتى السادسة مساءً
في القاعة العامة - العبادية
كل عام وأنتم وأطفالكم بألف خير

ملاحظة: الأطفال من عمر 3 سنوات إلى 12 سنة

بمناسبة عيد الطفل وبتاريخ ١٨ آذار ٢٠١٧ دعت جمعية الهدى الأطفال في العبادية والجوار بين عمر الخمس سنوات والثانية عشر. الى لقاء ترفيهي في القاعة العامة تضمن عرض مسرحي. وأغاني مع رقصات مشتركة بين الشخصيات البهلوانية والأطفال بالأشتراك مع الفنان أمير ابو فراج. لقاءً عمّت فيه أجواء العيد والفرح. مع الأمتنان والشكر من أطفالنا الأحباء والأهل. تم توزيع الهدايا لجميع الأطفال وقدمنا لهم ضيافة من صنع سيدات الجمعية. والشكر الجزيل لجمعية «الأيادي الخيرة» ورئيستها السيدة رولا عياص لمساهمتهم بتقديم الهدايا القيّمة للأطفال.



دورات متنوعة

دورة كمبيوتر



دورة كمبيوتر علمها الاستاذ الشيخ ريان ماضي في Word - Excel - Internet - Power Point إستفاد منها طلاب، موظفون، ومن مختلف الأعمار وكانت بغاية النجاح من ناحية الشرح والتفصيل، وفي نهاية الدورة تسلم المشتركون شهادة تدريب بقاء ضم إدارة الجمعية والطلاب وكانت فرصة لتقديم الشكر والتقدير الى الأستاذ ريان ماضي على تقديم هذه الدورة مجاناً بهدف المساعدة وعمل الخير بكان شعاره العطاء. وبإسم جمعية الهدى، إدارة وأعضاء، نقدم له خالص شكرنا وامتناننا على تقديم وقته وأتعبه لعمل الخير.



دورات متنوعة

دورة فحى مناعة المابون



دورة فى صناعة الصابون مؤلفة من زيت الزيتون. عطور. وأعشاب طبية لعلاج مشاكل البشرة. وأيضاً بألوان وأشكال مختلفة. نالت الدورة إستحسان السيدات وطبقوها بحرفية عالية. والتقدير العالى الى مدربة الدورة السيدة مريم قطايا على التفصيل الواضح والمعلومات الوافية.



دورات متنوعة



التحضير لدورة خياطة وتقنية الرسم على الزجاج. ودورة دونتيل بريتون تعلن عنها جمعية الهدى بوقتها. وللراغبين عليهم الأتصال بالجمعية على رقم ٥٥٣٣٥٧/٠٥.

دورات متنوعة

دورة فحى تشكيل وتلوين وتزيين الشوكولا

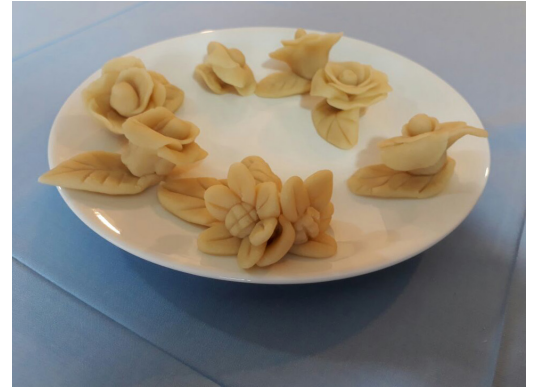


دورة فى تشكيل وتلوين وتزيين الشوكولا، للمرة الثالثة تدرس هذه الدورة فى الجمعية وبدأت السيدات بإدارة عمل خاص بهم وامتهنوها بشكل ناجح وهذا ما تطمح اليه جمعية الهدى بتمكين السيدات من أجل خلق فرص العمل.



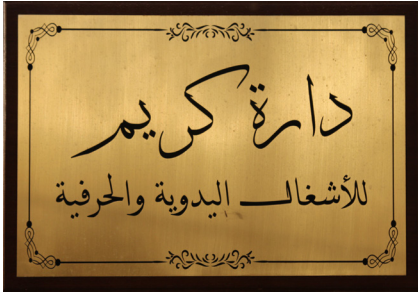
دورة تصنيع المرصبان

دورة تصنيع المرصبان المكون من اللوز المطحون السكر وماء الزهر وماء الورد والألوان الطبيعية دورة بغاية الروعة من حيث التشكيل والطعم وهي مكتملة لدورة الشوكولا وترافق معها تعليم تصنيع وتزيين الكوكيز المعروفة بضيافة المناسبات الخاصة بولادة وأعياد الأطفال.



«دائرة كريم» مركز تراثي - ثقافي - إنشائي

مركزاً للأشغال اليدوية والحرفية في العبادية



منزل لبناني تراثي

يقع في قلب «العبادية» في «ميدان ابو عزالدين»

هو منزل المرحوم الدكتور حليم ابو عزالدين السفير والمفكر

والكاتب والمناضل الذي عاش في هذه الدارة تاركاً وراءه مكتبته

العريقة ومقتنيات ثمينة ولوحات فنية ومخطوطات تعبق منها رائحة

التراث والتاريخ .

سمّيت الدار على اسم جُله المرحوم كريم الذي توفي في ربيع عمره بعد صراع مع المرض في فرنسا وقد

كان فائق الذكاء والتفوق ولأن هذه الدار حملت في اروقته ذكريات مفكر وأديب لبناني عريق ولأنّ العبادية

محطة للثقافة والفنّ والإبداع على مرّ الأجيال التي توارثت الثقافات جيلا بعد جيل وحرصاً من بلدية

العبادية على دعم العنصر النسائي والحفاظ على تراثها الفني والابداعي، قررت البلدية انشاء معرضاً

دائماً للأشغال اليدوية والحرفية والفنية حيث يفسح المجال لسيدات العبادية بتسويق اشغالهنّ.

لطالما كان الكرم مفتاحاً للخير ودرباً لإنشاء مشاريع

تعود بمنفعتها على الكثيرين، وبعدها تضافرت جهود

البلدية برئيسها الاستاذ عادل جُد، للسعي بإنشاء

صالة عرض للأشغال اليدوية والحرفية، التقى سعيه

بكرم السيدة نبيهة حليم أبو عزالدين، والسيد سعيد

جُيب أبو عزالدين، اللذين عرضا على البلدية تقديم

«دائرة كريم» لهذا المشروع، كمركزاً ثقافياً وحضارياً.

ومساحة لعرض أشغال سيدات العبادية من أشغال

يدوية وفنون حرفية على أنواعها قلّ نظيرها في يومنا

هذا.

وتكفّلت بلدية العبادية برعاية هذا المركز الثقافي،

وتأمين جميع حاجياته ومصاريفه الكاملة. كما لاقى

هذا المشروع دعم وتأييد اندية وجميعيات وسيدات

العبادية (وخاصة جمعية الهدى الرائدة في إقامة

المعارض وتعليم الأشغال اليدوية) الذين شكّلوا مع

البلدية لجنة لإدارة هذا المركز.

على أمل الاستمرار في هذا العمل وإعطاء فرصة

للسيدات بعرض أشغالهن على الاسواق العالمية

والاستفادة من حرفهنّ اليدوية وإيجاد فرص عمل

مختلفة، بغية التنمية والتقدم.



النشاطات الثقافية والاجتماعية

تعديل قانون الأحوال الشخصية للموحدين الدروز



إستغرق تعديل قانون الأحوال الشخصية ثلاثين عاما من الجهد والمتابعة من قبل سيدات مناضلات في العمل الإجتماعي ومناصرات لحقوق المرأة مدافعين عن الإجحاف الذي يطالها في حضانة أطفالها وفي حقها بقطع الميراث. ونوه بجهود «جمعية التوعية الإجتماعية» ورئيستها السيدة مي وهاب أبو حمدان على المتابعة الجدية لهذا الملف لدى محكمة الأستئناف المذهبية. فبعد الجهود وبعد زيارات موسّعة من رئيسات وأعضاء جُمع الجمعيات النسائية، ورئيسة اللجنة

الإجتماعية في المجلس المذهبي للموحدين الدروز المحامية الاستاذة غادة جنبلاط الى سماحة شيخ عقل طائفة الموحدين الدروز الشيخ نعيم حسن والى الزعيم الوطني الاستاذ وليد جنبلاط والى عطوفة الأمير طلال ارسال طلب الدعم والعون لتحقيق هذا القانون في جلسة مجلس النواب.

وفعلا بعد شهور قليلة وصل تنفيذ تعديل هذا القانون الى خواتمه السعيدة. ينص القانون على حضانة الأم لأطفالها بعد إنفصال الأبوين. الفتاة حتى سن ٤ سنة والصبى ١٢ سنة. وشرط المحافظة على إحترام صورة الأهل بين الفريقين . والقانون الثاني هو في حال وفاة الاب بشكل مفاجيء، دون أن يكون له أبناء ذكور ودون وصية، تستطيع الفتاة أن تحصل على إرث الأب بدل ان يذهب الإرث الى الاعمام والأقارب كما كانت سابقا.

قام وفد من رئيسات الجمعيات من ضمنهم رئيسة جمعية الهدى الخيرية السيدة لمياء مكارم حمدان بزيارات الى سماحة الشيخ نعيم حسن ومعالي الوزير وليد جنبلاط وعطوفة الامير طلال ارسال لتقديم الشكر والعرفان على تأييدهم ودعمهم إقرار قانون التعديل في مجلس النواب الذي نال التصويت الكثيف.

وأكدوا جميعا على توصيات تتعلق بالتربية الصالحة والتمسك بالقيم الأخلاقية المعروفة وشد أواصر العلاقة بين العائلة، وحملوا الجمعيات مسؤولية التوعية الاجتماعية والإرشاد قبل الزواج لوضع حد لظاهرة الطلاق المتفشية.

لمياء مكارم حمدان



نشاطات صحية

الوزير بيار بو عاصي (وعد فوفح)!



بحفاوة وترحيب كان استقبال معالي وزير الشؤون الاجتماعية الاستاذ بيار بو عاصي في مركز جمعية الهدى بتاريخ ٢٦ آذار ٢٠١٧ حيث تعرّف على القسم الصحي وجمال على العيادات. سأل عن حاجات المركز. فزودناه بطلباتنا ونقلنا له حاجات الناس الملحة لوجود جهاز للصورة الصوتية للفحص النسائي من أجل تحديد نوع الجنين عند الأم الحامل وكشف المشاكل التي تتعلق بصحة المرأة. وعدّ معالي الوزير

بتقديم المساعدة قدر المستطاع. ثم تجول في القسم الإجتماعي ومعمل الخياطة وعبر معاليه عن الأمتنان والفخر بوجود مؤسسة عريقة مثل الهدى ترعى الشؤون الصحية والاجتماعية في المنطقة بهذه التقنية العالية والنظافة والتعقيم. وقال: من خلال متابعتي لملف الجمعية بالوزاره لفتني التنظيم والجدية في العمل. وشكر إدارة وأعضاء الجمعية على هذا الجهد. وبعد أشهر قليلة وفي الوزير بيار بو عاصي بما وعدّ به لا بل أكثر. كما عهدناه بحب الخير لبلدته وأبنائها كما أحب الخير لكل الوطن ولم يتوانى عن مسؤولياته ولا عن واجباته. ساعد الجمعية بتأمين جهاز للصورة الصوتية ECO وجهاز تعقيم حديث من أجل تعقيم لوزام الفحص النسائي، تخت طبي، ومجموعة من الكراسي المتحركة ومن اللوازم للإستعمال اليومي.

رسالة شكر يا معالي الوزير بو عاصي من إدارة وأعضاء جمعية الهدى الخيرية ومن أهلك في العبادية رسالة فيها كل التقدير والحب والعرفان، ونتمنى لمعاليتك كل التوفيق في مسيرتك الانسانية والسياسية.

نشاطات صحية

التطورات الجديدة في المركز الصحي

بعد تحديث المركز الصحي في جمعية الهدى منذ العام ٢٠١٢ بالعيادات المستوفية لشروط النظافة والتعقيم والمجهزة بمعدات جديدة ومتطورة ومتعاقدين مع أطباء أخصائيين وموظفين ذوي الكفاءة. كل هذه المواصفات فتحت لنا أبواب جديدة للتطور أولها موافقة وزارة الصحة على تصنيف مركز الجمعية ضمن «شبكة الرعاية الصحية الأولية» منذ عام ٢٠١٥ وهذا التصنيف يأتي ضمن شروط قاسية يجب تطبيقها ومتابعة دقيقة لأدق التفاصيل الإدارية من حيث متابعة الملفات الخاصة بالمرضى ومتابعة الأدوية وصلاحياتها واللقاحات وسير أمور المركز بأدق تفاصيله. وبدورها كثفت وزارة الصحة ووزارة الشؤون الإجتماعية الدورات التدريبية للموظفين والاداريين بالجمعية من أجل إطلاعهم على كل جديد في برنامج الرعاية الأولية. وبما أن التطور أصبح حاجة في عملنا فقد تم توصيل الإنترنت الى المركز ليتم التواصل مع وزارة الصحة من خلال برنامج وضعته الوزارة في جميع المراكز التابعة لها مباشرة. والهدف منه توصيل المعلومات الخاصة بالمركز بالتفصيل يوميا والكترونيا. وبما أن برنامج نظام وزارة الصحة الألكتروني جديد وصعب ويتطلب تمرين إضافي تبرع الاستاذ كمال حمدان العضو الفخري بجمعية الهدى والحريص على مصالحها أن يقدم وقته وخبرته بهذا المجال لتدريب الموظفين والإشراف اليومي على تقارير الوزارة بشكل دقيق ونتيجة هذه المتابعة حصلنا على تنويه من الوزارة على سرعة التنفيذ والإلتزام. نتطلع دائما الى الأفضل ونتابع كل ما هو جديد ومتطور من أجل رفع شأن جمعية الهدى ووضعها بتصنيف المميزين على صعيد الخدمة الإنسانية والصحية.



لقاء رأس السنة

سهرة من العمر في ٢٣-١٢-٢٠١٧

إعتدنا في جمعية الهدى مع نهاية كل عام واستقبال عام جديد أن جتمعنا سهرة عائلية فيها الكثير من المحبة الصادقة وفيها تقييم لإجازاتنا وموازنتنا وتنتهي بعشاء يتبرع له أعضاء الجمعية. ومع نهاية عام ٢٠١٧ طلبت الأخت الفاضلة الزميلة نجلا حمدان فرج أن تكون هذه السهرة في منزلها بمناسبة شفائها من الوعكة الصحية التي ألمت بها فكان لها ما طلبت. لأن سلامتها عزيزة على قلوبنا ونعتبرها ركن أساسي في الجمعية ولها دور فعال في إنجاح أعمال الجمعية. بالترحيب الحار وبلهفة الأحبة استقبلتنا الأخت نجلا وعائلتها وبكرم الضيافة دعتنا للعشاء وكانت سهرة عامرة بالفرح، زينها الشيخ نديم السلطان أمين سر الجمعية بقصيدة (صفحة ٢٩) فيها الكثير من صفات هذه العائلة الكريمة والمضيافة. وبدورها رئيسة الجمعية السيدة لمياء مكارم حمدان وأعضاء الجمعية تقدموا بالشكر الجزيل الى الست إم حسام وعائلتها الكريمة، العم الشيخ ابو حسام أنيس فرج والأخ حسام وزوجته الأخت هيفاء، وكان طيف أولادهم المغتربين إيمان، جنان، نزيه، وأنور حاضرا بكرمهم ومحبتهم. ختمنا السهرة بتقديم الشكر الجزيل لهذه الدعوة المميزة وتمنينا لهم العمر المديد وأن تبقى ديارهم عامرة بالفرح.

لمياء مكارم حمدان



أقلار من العبادية

استعمال مبيدات الآفات بشكل مأمون

أن المخاطر الكامنة في المستحضرات المختلفة الأنواع، يمكن أن تشكل خطراً على المستعملين لذا يجب تدريبهم وتوعيتهم على كيفية الاستعمال الصحيح حتى لا يقع الضرر.
الأثر على الانسان:

هناك ثلاث طرائق رئيسية يمكن أن تدخل مبيدات الآفات منها الى جسم الانسان:

- عن طريق الجلد - عن طريق الفم - عن طريق التنفس

١- الاتصال بالجلد: ويمكن أن يصل المبيد للجلد نتيجة الانسكاب أو التعرض المستمر لرذاذ الرش. فالعيون والفم حساسة بوجه خاص للتعرض للتلوث وكذلك اليدين وسائر الأعضاء، ولمنع دخول المبيد عبر الفم هناك احتياطات بسيطة منها:

-لا تأكل أو تشرب أو تدخن أثناء الرش واغتسل بعد ذلك.

-لا تخزن المبيدات الا في عبواتها الأصلية.

-حافظ على الطعم المبيد للقوارض والبذار منفصلاً عن المواد الغذائية.

٢- عن طريق التنفس: ويحدث ذلك عند استعمال مواد كيميائية متبخرة في أماكن محصورة لذا يجب تجنب استنشاق رذاذ الرش والتأكد من وجود تهوية كافية عند مناولة المبيدات مع استعمال أجهزة تنفس عند الحاجة.

٣- الأثر على الحيوانات الأليفة: أن الحيوانات الأليفة يمكن أن تتسمم عبر الجلد أو عندما تأكل أطعمة أو أعلافاً ملوثة أو تشرب ماء ملوثاً. لذلك يجب منعها من دخول المناطق المعالجة حديثاً وتخزين الأعلاف بعيداً عن المبيدات.

البيئة: حيثما يستعمل مبيد آفات، توجد امكانية وصول بعض منه الى خارج منطقة المزرعات أو المنطقة التي تجري معالجتها والمناطق المعرضة للتلوث أهمها:

-الآبار والبرك وقنوات الري.

-الأراضي الزراعية غير المستهدفة.

-الأراضي البور غير الزراعية التي يعيش فيها نباتات وحيوانات برية.

أساليب الاستعمال المأمونة:

-الاحتفاظ بملابس مخصصة للاستعمال فقط

-التأكد من مراعاة جميع احتياطات السلامة

الواردة على ملصقة المبيد.

-الانتظار لمدة ٢٤ ساعة على الأقل بعد المعالجة

-الانتظار لمدة ٢٤ ساعة على الأقل بعد المعالجة

قبل دخول الأفراد الى المحاصيل المعالجة وهذا ينطبق أيضاً على المواشي والحيوانات الأليفة.

-إبعاد جميع الأشخاص والحيوانات عن الموقع.

م.هيثم زهر

أقلام من العبادية

آيتها النفس

«بات عقلي كمقياس ريختر، شبيها به الى حد كبير. يقيس الهزات الأرضية في نفس كل انسان كما يقيس مقياس ريختر الهزات الارضية»

غريبة هي تلك البراكين والفياضانات الكامنة في النفس البشرية. وما أدراك ما هي أهواء النفس؟ من أنت ايها الكائن البشري؟ على كم شخصية تحتوي؟ كم قناعا عليك أن تبدل في مسار حياتك؟ هل مرّ في خاطرك يوما من أين أتيت؟ والى أين انت ذاهب؟ ما هو دورك في الحياة؟ ما هو سبب وجودك؟

أنا أعلم وأنت تعلم أيها الانسان «أن من عاش بعدة أوجه مات لا وجه له. ومن عاش بعدة نفوس ماتت نفسه قبل أن يموت. ومن عاش بعدة عقول بات منزوع الهوية».

يتحلى كل انسان منذ الولادة بنفس الخصائص. فبراءة الأطفال تنطبق على الجميع فلا يوجد طفل لا يتصف بالبراءة والصفاء فيكون ناصع البياض كالثلج لا يشوبه شائبة... ولكن قاسية انت آيتها الحياة بتجاربك وباختباراتك!!!

انت وحدك المسؤولة عن التغييرات التي تطرأ على حياة البشر. انت من حولت الهدوء الصامت الى بركان ثائر انت من حولت الأبيض الى اسود...

لا تكثرني آيتها النفس لجميع هذه التجارب؟ هي فقط عابر سبيل تأتي ثم ترحل... أمهليني بعض الوقت فسأعيد ترتيب حياتي من جديد سأنتفض ليس كالبركان. بل بأفكارى الايجابية. بألمي بغد أفضل! سأثور من أجل نفسي التواقه الى الحقيقة.

بعض الوقت كاف لأنقل من النور الى الظلمة.

بعض الوقت كاف لأشعّ بنفسي التواقه الى النور القادرة على امتصاص كل الظلمة من حولها. في حال لم تستطع ايها الانسان أن تغير ما حولك عليك ان تغير ما في نفسك. عليك ان تبحث عنها وان تجدها ولو بعد حين.

آيتها النفس اقول لك: تربعي على عرش السعادة باندماج العقل. والعاقل. والمعقول. بالتماهي مع العقل الكلي. بالخط العامودي مع الخالق الواحد الأحد وليس بالخط الأفقي مع البشر... فسلم الامل بالله درجاته لا تنكسر... انا لا ارى العالم من حولي هذا الفردوس انا اراه بعين الواقع والحقيقة» يشبه وردة اعجبنا فنحاول ان نقطفها ثم نتركها تذبذب فيما علينا ان نتعلم كيف نحب الوردة ونحافظ عليها ونسقيها من قطرات الحياة وهذا التشبيه ينطبق على البعض من البشر ممن حاولوا قطف ما حولهم بسبب الطمع غير مكترئين لاحتياجات من حولهم. لم اعد نفسي تبدلت الأنا في داخلي حين اكتشفت انني لم آت من الجهول ولن اذهب الى العدم بل اتيت لأترك بصمة ولو صغيرة.

كن انت لا تبدل ما في ذاتك الا ما هو لصالح الكون وافضل مقياس هو الضمير الحي الذي يؤمن الرضا والصفاء. فارضاء الجميع اشبهه بطريق وعرة آخرها مقفل فلنعمل اذا جميعا بقول الامام الشافعي: «الخير في خمسة: غنى النفس. كف الأذى. كسب الحلال. التقوى. والثقة بالله»

هيفاء أبوحمزة الديبسي

أقلام من العبادية

بمناسبة نهاية عام ٢٠١٧، دعت الأخت نبلا فرج الجمعية العامة لإحياء سهرة رأس السنة في منزلها، وتخلل اللقاء عشاء لعائلة الهدى، وبالمناسبة ألقى أمين السر هذه القصيدة.

وصُرت في نادي الهدى صوت وصدا
رفقة بيحسُد لينا قطر السندا
كونوا الحدا بالضيّق لو احتاجوا حدا
ما في عمل بالكاينة بيذهب سدا
كل بيت من أهل الهدى نادي غدا
عام انقضا وعيدوا النشاط على الهدا
بينقال هـا المجموع جمعية هدى

والمرء محسوب عمرو بالسنين
حكمة بليغة بذات رب العالمين
ماشي ونحنا عا خطاها ماشيين
بكامل رضانا للمشيئة مسلمين
برزق الدني وبالآخرة دنيـا ودين
ما عادت خسارة ربح عا حلها
معووضة بروية وجوه الحاضرين

شيدت في قصر الزمان قناطرك
بعد تشييد القناطر نـا طرك
كل فرد من أهل الهدى بيشاطرك
يحميك حلمو من جميع مخاطرك
ويرسيك عا شط السلامة ياطرك
وأجـالك يعودوا بسلامة للوطن
يتأهلو والرب يجبر خاطرك

وكلنا منطلب من المولى الغفور
وتكمل فـراح البيت ويعم السرور
أنور بجانب نزيه وبـالحبور
بفرحة ما يحي ذكرها مرور الدهور
والوالدة توفي بهاالفرحة النذور
تشـارك الأفراح وتهني الحضور

من حين ما المشوار بالعمر ابتدا
صـار حالي يشوف حالو بالمعو
وصـار الأمل يومي علينا بأصبعو
ظلوا بجنب الحق والبطل اصرعوا
ولبوا الندما لما عـا بيت بتندعوا
وعيدوا بقلوب صـافي وودعوا
وين مـا أهل الهدى بيتجمعوا

قالوا القدر كاتب العمر على الجبين
وكل ما بيكبر سنة بيخسر سنة
والحياة مـا بين جد وولدنة
بس الخسارة عـالنفوس مش هيئة
تتعـوض عليكم بصحة مثمـنة
ونحنا خسارتنا بهـالملقى الغني
معووضة بروية وجوه الحاضرين

يا أبو حسام منفتخر بمسأترك
انشالله يكون القصر في دار النعيم
فرحتك يا بو حسام من الصميم
لسان الدعـا ما كل والسامع عليم
وكل ما الحياة تـلقك يديك مقيم
وعقلك سليم يضل بالجسم السليم
يتأهلو والرب يجبر خاطرك

يا حسام أفراحنا ملو الصدور
الغياب ترجع والهنا كـاسو يدور
والنظر يوقع على أربع بـدور
عـا جنان الخلد إكليل العبور
ومن بعد جبرة خاطر الشيخ الوقور
العـلم يوصل للهدى وأهل الهدى

أقلام من العبادية

شفنا ونظرنا غصّ بالدمعة وبكي
بيهدي حية صـادقة منّا لك
وعاها مجد الزمان بيتكي
لو من نشاطك والعطا النادي شكى
مش لازم حليل قول وفذلكة
تـا ينقل بشارة فرح للبرمكي
ويقول ساروا عا مساري ومسلكي
البيت الي مثلك ربّو أكبر حـرام
يضل اسموا بيت هذا ملكة

عن عائلة الهدى أمين السر الشيخ نديم السلطان

يا إم حسام الشّوف مش مثل الحكي
دمعة فرح والقلب طـافح احترام
المثلك عا صدر المجتمع أرفع وسام
عن وصفك بيعجز الناطق بالكلام
بعمرو الكرم ما كان الا من كرام
حـاتم وعي من عفوتو وعاف المنام
عن جود فاق الوصف أمضى من الحسام
وبدورنا منقول لكل الأنـام

إلى روح أمي نبيلة سلطان السلطان

أنت حبة مستوية من التين. أنت طموح جارف حازم
لا يابيه بأشد العقبات. أنت حكايات طريفة
أنت كتب مكدسة وقراءة مستمرة
أنت شغف عنيد للعلم
أنت أمل صارم... أنت قوة عارمة
أنت بحث ملح عن الأفضل. أنت تمرد على أفكار بالية
أنت صوت ينادي بالثقافة بالعدالة
أنت أول شتوة في أيلول. أنت احتفال بتغير الفصول
أنت مرح... أنت كرم. أنت لحياتي الحافز... الدافع
السبب... والنواة. أنت للقاعدة أجمل إستثناء
لما تكلمتي. تكلمتي صدقا. ولما أحببتي.
أحببتي بعمق
حلمتي فحلقتي. طمحتي فحققتي
رحلتي. فصرتي نبضي. فارقتي. فأصبحتي
فكري. ضحكتي. دمعتي. حبي. إرادتي
جرحك ينزف بي
وأملك. بسمتك. ذكراك تواسيني
رحلتي. وبقيتي

أنت امرأة... أنت أم... أنت طفلة... أنت إنسان
أحب الحق والحياة
أنت هدوء عاصف. أنت فكر حر عاصي... صاحب
أنت قلق ساهر... أنت عفوية بريئة
أنت نكتة ضاحكة... أنت إرادة من حديد
أنت أمر ناهي... وأنت ليون متعاطف
أنت وجه مشع... أنت حضور جامع غامر... عامر
أنت جرح نازف... أنت غضب صارخ مع المظلوم
أنت نقد لاذع... صادق... أحيانا ساخر
أنت طيبة لا تعرف حدود
أنت إخلاص مطلق متسامح
أنت شال ملون من الصوف
أنت تضحية متفانية صامته... متبسمة
أنت عمل مستتر من الخير. أنت ضيافة لائقة
وأناقة لبقة. وتبولة دائمة
أنت نصيحة فريدة من ذهب
أنت قبلة وضمة وعناق
أنت فيروزيات صباحية
عصرية... مسائية

سارة ذبيان

أقلام من العبادية

وبكل أنحاء الوطن حلّ السلام
نحيي التوافق والتضامن والوئام
مش بس بتداوي المريض بوجه عام
بيشفى وما بيعود يمشي بالظلام

بعد السنين الحـالكة المتوالية
وأجمل الأخبـار عنك تاليه
بأبيات تفعل مثل بنت السـدالية
لو ما على قلبك بلادك غالية
ما كان أولاك المكانة العالية

وسمعتك مثل العطور الفايحة
وكل المصاعب من طريقك زايحة
سجـلوا اسمك براس اللايحة

بعزم واردة ثابتة بمحـالها
وحتى مشـااكلنا الكبيرة خلها
تـا تزيح أوزار المواطن كلها
ما كلفوك شؤون المواطن تدير
ان عملوا قانون يهون الأمر العسير
وتصير نايب مثل ما صرت الوزير

الفـايحة وغير الغني مش فايدي
اثنين بـالمية عملت الفائدة

كل طـالب بيت عطيتو
يقبض ويعمّر بيـتو

ميشال بو عاصي

لما بجبلنا الخير عـالشر انتصر
جينا على دار الهدى بالمختصر
وجمعية النور الهدى فيها انحصر
لو زارها أعمى البصيرة والبصر

يا بيار يا غامر وطننا بغيرتك
في ناس من سن الطفولة بسيرتك
خصوصي عند ما كنت تبهر جيرتك
واليوم لـما صرت سيد ديرتك
ولو ما يكون الرب راعي مسيرتك

نعمة الـرب على جبينك لايحة
ولو ما عليك عيون الله شايحة
ما كـان لما عالوزارة توافقوا

نـاضلت حتى غايتك توصلها
وكل الفئـات خصايك بتجلها
أقـدس وزارة سلموك شؤونها
ولو ما تكون محنك وقدرك كبير
وبكـرا بصراحة عند تقرير المصير
انشالله على مقعد نيابي يرشحوك

بمصرف الاسكان كـانت زايحة
وتتساعد المديون يا راعي الشؤون

يـا معالج شأن السكان
الفرصة حتى من الاسكـان

المركز الصحي لجمعية الهدى الخيرية في العبادية

مواعيد الأطباء

اليوم	إسم الطبيب	الإختصاص	الوقت
الاثنين	د. طارق هلال	صحة عامة	10:00 - 8:00
	د. فاليا تلحوق	نسائية وتوليد	11:00 - 9:00
الثلاثاء	د. مروان حمزة	جراحة عظم ومفاصل	11:30 - 10:00
	د. لبنى ابو حمزة	طب أطفال	11:00 - 9:00
	دانا ماضي نجار	معالجة فيزيائية	12:00 - 10:00
	د. يوسف غصن	غدد وسكري	2:00 - 12:00
الاربعاء	د. وليد منذر	أمراض داخلية وقلب	10:00 - 8:00
	د. عز الدين ملك	طب وجراحة العيون	10:00 - 8:00
	د. فراس حمزة	أمراض جلدية	1:00 - 11:00
الخميس	أخصائي زهير ملاعب	الطب فيزيائي وتقويم عمود الفقري	1:00 - 11:00
	د. وليد صبرا	جراحة الفم والأسنان	2:00 - 12:00
	د. منير الخطيب	أنف أذن حنجرة	2:00 - 1:00
الجمعة	د. طارق هلال	صحة عامة	10:00 - 8:00
	د. لبنى ابو حمزة	طب أطفال	11:00 - 9:00
	د. نبيل شمعون	طب وجراحة العيون	10:00 - 8:00
السبت	الأخصائية سهاد عماد حمد	تغذية	1:00 - 11:00

شركة سليمان زهر الدين

للتجارة والصناعة ش.م.م.

زهور العبادية - طريق الشام

هاتف: 03/898710 - 05/558649